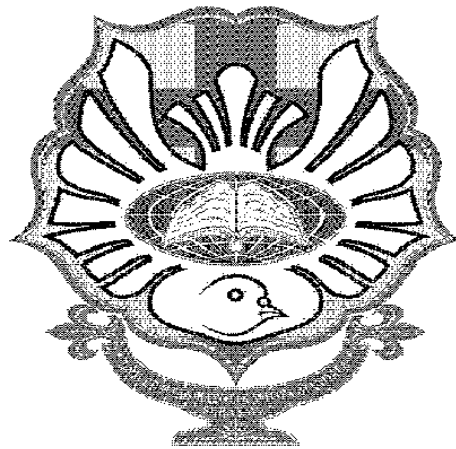


**PERSEPSI TERHADAP HIDUP MELAJANG DAN
KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG
PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI



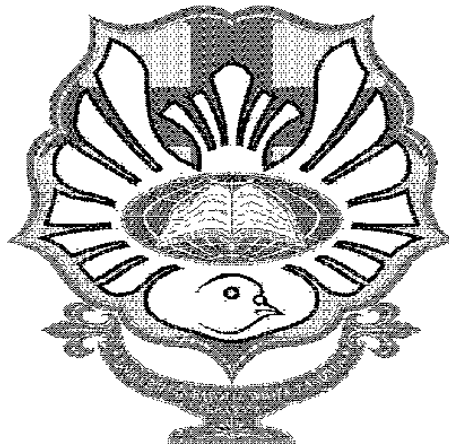
OLEH:
Eunike Outhoria
NRP: 7103003002

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

**PERSEPSI TERHADAP HIDUP MELAJANG DAN
KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG
PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Eunike Octoria
NRP: 7103003002

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : **Eunike Othoria**

NRP : **7103003002**

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

PERSEPSI TERHADAP HIDUP MELAJANG DAN KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG PADA WANITA DEWASA AWAL

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, November 2008

Yang membuat pernyataan,

Eunike Othoria

HALAMAN PERSETUJUAN

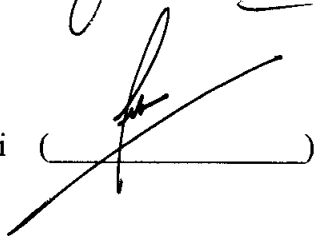
SKRIPSI

PERSEPSI TERHADAP HIDUP MELAJANG DAN KECEMASAN
TERHADAP STATUS LAJANG PADA WANITA DEWASA AWAL

Oleh :
Eunike Othoria
NRP 7103003002

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Lily Hendratno, Psikolog ()

Pembimbing pendamping : Y. Yettie Wandansari, M.Si ()

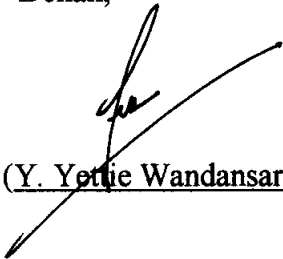
Surabaya, November 2008

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

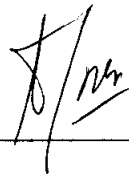
pada tanggal 19 Desember 2008

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

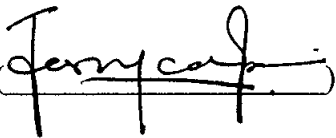

(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

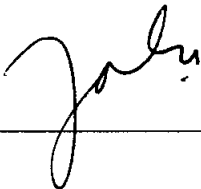
1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych


()

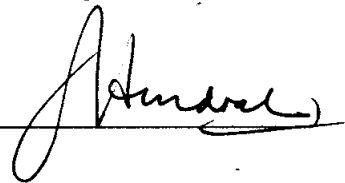
2. Sekretaris : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi


()

3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi


()

4. Anggota : Dra. Lily Hendratno, Psikolog


()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus yang sudah sangat baik pada saya dan juga untuk papi, mami, adikku tercinta dan sahabat-sahabat saya yang senantiasa mendoakan, memberikan support pada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

*Ia membuat segala sesuatu indah
pada waktunya, bahkan Ia
memberikan kekekalan dalam hati
mereka. Tetapi manusia tidak
dapat menyelami pekerjaan yang
dilakukan Allah dari awal sampai
akhir.*

- Pengkhotbah 3 : 11

-

- Tetap Berharap Secara Positif –

Pengharapan membutuhkan kerendahan hati & keberanian; Dua sifat yang jarang hidup berdampingan dengan nyaman.

Perlu kerendahan hati untuk menerima bahwa ada sesuatu yang cukup biasa yang belum berhasil anda "**dapatkan**" untuk diri anda sendiri.

Perlu keberanian untuk terus percaya bahwa suatu hari nanti hal itu akan diberikan kepada anda sebagai sebuah hadiah...

-Leigh McIeroy-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Ucapan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas semua rahmat dan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Bimbingan dan penyertaanNya membuat penulis mampu menempuh semua rintangan selama masa perkuliahan .

Penulis juga mengungkapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terlaksananya hingga selesai karya ini. Untuk itu penulis ingin mengungkapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. **Ibu Dra. Lily Hendratno, Psi**, selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si**, selaku pembimbing pendamping dan selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang dengan sabar membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu Monica Eviandaru M., M.App.Psych, Bapak James Waskito, S.Psi** dan **Ibu Yuni Apsari, M.Si**, selaku Penasehat akademik yang sudah membimbing dan membantu penulis selama proses perkuliahan.
4. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych, Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi, Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi** selaku dosen penguji yang sudah dengan sabar membantu dan membimbing penulis selama sidang dan memberi kemudahan pada peneliti dalam proses menyelesaikan revisi skripsi ini.

5. **Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mendampingi penulis selama masa perkuliahan dan yang telah memberikan banyak pengetahuan dan masukan bagi kemajuan penulis kelak.
6. **Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (Bu Dina, Bu Eva, Bu Wati dan Bu Clara)** yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan masalah administrasi yang diperlukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. **Papa, Mama, Adikku dan seluruh keluarga besarku (terutama om Herman, hembo, wulan, dan mayang)** yang selalu memberikan doa, dukungan, bimbingan dan kasih sayang kepada penulis tanpa henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. **All My Best Friend's; Myrna, Zola, Feni, Anita, Maria, C-kong, Anne, Angie, Patty** untuk persahabatan dan semua kebersamaan dalam suka dan duka yang dilalui bersama penulis selama masa perkuliahan. Terutama untuk **Ny. Pailah (Jenk Ratih)** yang bersama-sama dengan peneliti dalam menyelesaikan skripsi, akhirnya jenk kita bisa selesai juga!! *Love u Friend's & keep contact yaw...*_**
9. **Pengurus dan Pelayan BPK-PA GPIB Bahtera Hayat Surabaya,** terutama **K'Fanny, K'Novi, K'Eta, K'Arphin, K'Amsal dan Ibu Tidar** yang selalu memberikan doa, semangat dan dorongan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi. Makasih ya k...GBUA

10. **Pengurus dan anggota BPK-GP GPIB Bahtera Hayat Surabaya**, terutama **Astrid** (*my best friend*), **Jesika, Fano Mongi dan Sheila**, terima kasih ya..atas masukan, dukungan doa dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. GBUa...
11. **Semua teman-teman angkatan 2003**, yang bersama-sama menempuh perkuliahan. *Sukses ya guys...*
12. **PHMJ, pegawai kantor dan Anggota Pemuda GPIB Bahtera Hayat Surabaya**, yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.
13. **BPH, pegawai kantor dan Anggota Pemuda GMIST IKHTUS Surabaya**, yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.
14. **Semua teman-teman dan pihak** yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberi dukungan dan bantuan selama ini.

Kiranya Tuhan Yesus Kristus melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada semua pihak, atas semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis mohon saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat berguna bagi kepentingan ilmu pengetahuan karena menyadari segala kekurangan dan keterbatasan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, November 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.5.1. Manfaat Teoritik	9
1.5.2. Manfaat Praktis	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1. Kecemasan Terhadap Status Lajang	10
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	10
2.1.2. Macam-macam kecemasan	11
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	11
2.1.4. Aspek-aspek kecemasan	12
2.1.5. Kecemasan terhadap status lajang	13

2.2.	Persepsi Terhadap Hidup Melajang	14
2.2.1.	Pengertian persepsi	14
2.2.2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi	16
2.2.3.	Aspek-aspek persepsi	17
2.2.4.	Pengertian hidup melajang	18
2.2.5.	Persepsi terhadap hidup melajang	20
2.3.	Dewasa awal	20
2.3.1.	Pengertian masa dewasa awal	20
2.3.2.	Tugas perkembangan dewasa awal	23
2.4.	Hubungan antara Persepsi terhadap Hidup Melajang dan Kecemasan terhadap Status Lajang pada Wanita Dewasa Awal.....	24
2.5.	Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN		29
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1.	Definisi operasional kecemasan terhadap status lajang.....	29
3.2.2.	Definisi operasional persepsi terhadap hidup melajang.....	30
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.4.1.	Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	33
3.4.2.	Skala Persepsi terhadap Hidup Melajang.....	34
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
3.5.1.	Uji Validitas	34
3.5.2.	Uji Reliabilitas	35
3.6.	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		34
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian.....	34
4.2.	Persiapan Penelitian	35
4.3.	Pelaksanaan Penelitian.....	36

4.4. Hasil Penelitian	37
4.4.1. Uji Validitas	41
4.4.2. Uji Reliabilitas	43
4.4.3. Deskripsi identitas subjek, data variable penelitian, dan pertanyaan terbuka	43
4.4.4. Uji asumsi	52
4.4.5. Uji hipotesis	53
 BAB V. PENUTUP	 50
5.1. Bahasan	50
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	53
5.3. Kesimpulan	54
5.4. Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	 62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1.	<i>Blue print</i> Skala Kecemasan terhadap Status Lajang	33
Tabel 3.4.2.	<i>Blue print</i> Skala Persepsi terhadap Hidup Melajang	34
Tabel 4.1.	Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Kecemasan terhadap Status Lajang	42
Tabel 4.2.	Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Persepsi terhadap Hidup Melajang	42
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kecemasan terhadap Status Lajang	45
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Persepsi terhadap Hidup Melajang	46
Tabel 4.5.	Tabel Silang Usia dan Pekerjaan Subjek	47
Tabel 4.6.	Distribusi Peristiwa Perceraian pada Keluarga Besar	48
Tabel 4.7.	<i>Crosstab</i> antara Usia, Posisi dalam Pekerjaan dengan Kecemasan Terhadap Status Lajang	49
Tabel 4.8.	<i>Crosstab</i> antara Kategori Melajang dengan Kecemasan terhadap Status Lajang	50
Tabel 4.9.	<i>Crosstab</i> antara Pihak yang Mendesak Subjek dengan Kecemasan terhadap Status Lajang	50
Tabel 4.10.	<i>Crosstab</i> antara Peristiwa Perceraian pada Keluarga Besar dengan Kecemasan terhadap Status Lajang	51
Tabel 4.11.	<i>Crosstab</i> antara Persepsi terhadap Hidup Melajang dengan Kecemasan terhadap Status Lajang	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian.....	65
Lampiran 2. <i>Coding</i> aitem Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	71
Lampiran 3. <i>Coding</i> aitem Skala Persepsi terhadap Hidup Melajang.....	73
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	75
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Persepsi terhadap Hidup Melajang.. ..	78
Lampiran 6. Tabel Data Analisis.....	81
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	88
Lampiran 8. Uji Linieritas	90
Lampiran 9. Uji Asumsi	91
Lampiran 10. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ke GPIB “Bahtera Hayat” Surabaya	92
Lampiran 11. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ke GMIST “IKHTUS” Surabaya	93
Lampiran 12. Surat balasan dari GPIB “Bahtera Hayat” Surabaya	94
Lampiran 13. Surat balasan dari GMIST “IKHTUS” Surabaya	95

Eunike Othoria (2008). “Persepsi terhadap Hidup Melajang dan Kecemasan terhadap Status Lajang pada Wanita Dewasa Awal”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Menikah merupakan salah satu tugas perkembangan masa dewasa awal (18-40 tahun). Namun saat ini banyak wanita yang sudah berusia dewasa awal, bahkan hampir memasuki usia dewasa madya (40-60 tahun) masih hidup melajang atau belum menikah. Banyak faktor yang melatarbelakangi seseorang khususnya wanita masih melajang, antara lain penampilan fisik yang kurang menarik, adanya kesempatan untuk berkarier, penetapan standar yang tinggi bagi calon pasangannya, melajang merupakan pilihan hidupnya. Dalam menjalani masa lajang tersebut, wanita dapat merasa kesepian dan keadaan ini lama-kelamaan akan mendatangkan kecemasan terhadap status lajangnya.

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan wanita terhadap status lajangnya adalah persepsinya terhadap hidup melajang.

Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat ada tidaknya hubungan antara persepsi terhadap hidup melajang dan kecemasan wanita dewasa awal terhadap status lajang.

Subjek penelitian (N=54) adalah wanita dewasa awal yang berusia antara 30-40 tahun yang berstatus lajang, yakni individu yang belum menikah, memiliki keinginan untuk menikah, dan tidak sedang menjalin hubungan yang romantis dengan orang lain, dan merupakan anggota jemaat gereja GPIB “Bahtera Hayat” dan gereja GMIST “IKHTUS” Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh di analisis dengan teknik korelasi non parametrik Kendall’s tau-b.

Dari hasil analisis diperoleh koefisien korelasi sebesar -0.205 dengan $p=0.035$ ($p < 0.05$) yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara persepsi terhadap hidup melajang dan kecemasan terhadap status lajang pada wanita dewasa awal. Variabel persepsi terhadap hidup melajang memberikan sumbangan efektifitas (SE) sebesar 4.02 % pada variabel kecemasan terhadap status lajang. Kecilnya nilai SE disebabkan karena peneliti kurang mengontrol faktor-faktor lain seperti pekerjaan dan tingkat pendidikan yang bervariasi, kategori melajang yang tidak dibatasi pada salah satu kategori saja.

Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek memiliki tingkat kecemasan sedang (46.3%) dan rendah (29.6%). Sedangkan sebagian besar subjek memiliki persepsi yang positif terhadap hidup melajang (53.7 %).

Kata kunci:

Kecemasan, persepsi, melajang, dewasa awal.